

# CAMINHADAS na NATUREZA

Terras de Bouro/Gerês

3ª edição  
2010



Mais informações em:  
[www.visitgeres.com](http://www.visitgeres.com)



Caminhe pela  
sua saúde

13 de Março - 09:00h

### Trilho dos Moinhos de St.<sup>a</sup> Isabel do Monte

Local: Campos Abades (Monte)

6 km / 3:30 horas / Médio

GPS - 41°41'50 N - 8°14'52 O



14 de Março - 09:00h

### Trilho dos Currais

Local: Miradouro da Pedra Bela (Gerês)

7 km / 3:30 horas / Médio

GPS - 41°42'54 N - 8°09'06 O

18 de Abril - 09:00h

### Geira (Via Romana) Milha XXX à XXXIV

Local: Bouça da Mó (Campo do Gerês)

15 km / 4:30 horas / Baixo

GPS - 41°46'32 N - 8°10'18 O



16 de Maio - 09:00h

### Subida da Vezeira (Gerês)

Local: Vidoeiro

10 km / 4:00 horas / Médio elevado

GPS - 41°44'12 N - 8°09'30 O

05 de Junho - 09:00h

### Trilho de São Bento

Local: Lug. de Seara / S. Bento (Rio Caldo)

10,5 km / 4 horas / Elevado

GPS - 41°41'24 N - 8°12'14 O

31 de Julho - 09:00h

### Geira (Via Romana) Milha XVII à XXIII

Local: S. Sebastião (Chorense)

8 km / 3:30 horas / Médio

GPS - 41°41'47 N - 8°11'49 O



12 de Agosto - 18:00h

### Trilho Cidade da Calcedónia

Local: Covide (Lugar do Calvário)

7 km / 4 horas / Elevado

GPS - 41°44'02 N - 8°11'49 O

26 de Setembro - 09:00h

### Percurso Veiga de S. João

Local: Museu Etnog. (Campo do Gerês)

3 km / 2 horas / Baixo

GPS - 41°45'01 N - 8°11'49 O

24 de Outubro - 09:00h

### Percurso de Vilarinho da Furna

Local: Museu Etnog. (Campo do Gerês)

13 km / 4 horas / Baixo

GPS - 41°45'01 N - 8°11'49 O



13 de Novembro - 09:00h

### Trilho das Casarotas

Local: Covide (Lugar de Sá)

8 km / 3 horas / Médio

GPS - 41°44'20 N - 8°13'18 O

11 de Dezembro - 09:00h

### Trilho das Casarotas (Brufe e Cutelo)

Local: Brufe

8 km / 3 horas / Médio

GPS - 41°45'56 N - 8°14'18 O



Organização:



Colaboração:



Apoio:

